



## FLACIDEZ VAGINAL

### O que é e como tratar?

A flacidez vaginal é nada mais do que o processo natural do tempo. Assim como rosto, braços, pescoço, a região íntima também sofre com os efeitos do envelhecimento. Mas, calma, há tratamento.

A pele é o maior órgão do corpo e, assim como todos os outros órgãos, sofre com o envelhecimento. As áreas mais expostas, como o rosto, deixam os sinais mais evidentes, porém as áreas cobertas, como a vulva, também apresentam os efeitos do tempo. O principal deles? A flacidez.

O que muita gente não sabe é que não é somente a pele que fica flácida, mas também os chamados tecidos de sustentação da pele. E isso, exatamente como no rosto, braços, pescoço, acontece também na região íntima. É o que chamamos flacidez vaginal.

#### Quais são as principais causas da flacidez vaginal?

Para as mulheres, à medida que elas chegam mais próximo da menopausa, ocorre uma queda hormonal significativa. Com essa baixa de hormônios, esse tecido da pelve que mantém os órgãos pélvicos firmes e suspensos, perde fibras de colágeno, levando à flacidez vaginal.

Mas não podemos culpar somente o tempo pela flacidez vaginal. Outro fator muito importante é a falta de exercícios focados na musculatura pélvica. Para não ter coxas, abdome e até o famoso “tchauzinho” flácidos, você precisa fazer exercícios, certo? Com a estrutura de sustentação da região íntima funciona da mesma maneira.

A gravidez também é outro fator que pode contribuir para a flacidez vaginal, pelo parto, mas também pelo trauma ocasionado pelo peso do útero com o bebê. Sim! Mesmo com uma cesárea, só a gestação já pode ser um fator de risco.

Por fim, temos o tabagismo como um velho amigo do envelhecimento precoce, mas não custa lembrar dele.

#### Uma questão puramente estética?

O problema da flacidez vaginal não é necessariamente estético, mas o déficit na qualidade de vida que ela traz, por diminuição na saúde sexual. A Organização Mundial da Saúde já estabeleceu que a saúde sexual faz parte da saúde integral do indivíduo. Com essa flacidez, algumas mulheres acreditam que não são capazes de sentir prazer durante a relação ou têm esse prazer reduzido.

#### Quais os tratamentos para a flacidez vaginal?

Com o desenvolvimento de novas tecnologias na medicina, podemos hoje usar alguns aparelhos para tratar esses casos, como laser e radiofrequência. Eles emitem ondas eletromagnéticas que, como consequência, elevam a produção de colágeno, melhorando a flacidez vaginal. É um tratamento rápido, indolor, sem necessidade de repouso e com respostas rápidas. Com poucas sessões, já é possível restabelecer a qualidade de vida perdida.

Converse sobre suas possibilidades!

Um beijo, Dr. Rodrigo



Unihclinic

R. Prof. Filadelfo Azevedo, 644 - Vila Nova Conceição,  
São Paulo - SP, 04508-011