



## INCONTINÊNCIA URINÁRIA AOS ESFORÇOS (IUE)

A incontinência urinária, que é a perda involuntária de urina, pode ocorrer por algumas causas, entre as principais temos a incontinência urinária aos esforços (IUE), que ocorre quando a paciente exerce algum esforço e concomitante há a perda de urina. A intensidade e o desencadear da perda pode variar a cada paciente - algumas perdem urina pelo simples movimento de levantar da cadeira enquanto outras precisam de atividades como pular para que essa perda ocorra. Independente do grau da incontinência, essa situação, apesar de não trazer consequências para a saúde da paciente, diminui qualidade de vida e compromete o bem-estar.

A IUE decorre do enfraquecimento e perda da elasticidade do tecido de sustentação do assoalho pélvico por motivos variados, como gravidez, parto, obesidade, menopausa e claro, o próprio envelhecimento. Para tratá-la, temos a cirurgia com sling - uma "tela" artificial que sustenta a uretra (canal por onde a urina passa), ou procedimentos não cirúrgicos, como por exemplo laser CO2 vaginal, fisioterapia e até mesmo a mais recente novidade para essa patologia: a BTL Emsella.

Apesar da cirurgia ter uma taxa de sucesso entre 80-90%, muitas pacientes têm receios de um procedimento cirúrgico ou até mesmo não podem ser submetidas a eles por problemas de saúde. Principalmente nesses casos e ainda, como primeira opção para tratamento, temos essas alternativas menos invasivas. A irradiação do tecido vaginal com laser leva a um estímulo da produção de novo colágeno tensor.

A fisioterapia fortalece a musculatura pélvica e consequentemente, melhora a intensidade da incontinência. Já a BTL Emsella é uma cadeira que possui uma tecnologia eletromagnética de alta intensidade focalizada denominada HIFEM, que causa a estimulação muscular profunda e intensa do assoalho pélvico e da bexiga.

Oferecer uma alternativa indolor, ambulatorial, não invasiva e de fácil acesso às portadoras de Incontinência Urinária Tem como objetivo recuperar o controle urinário, resgatar a qualidade de vida, a autoestima e a segurança emocional. São tratamentos de alta tecnologia, sem custos de internação ou de cirurgia, e sem perda de tempo ativo profissional ou pessoal.



Unihclinic

R. Prof. Filadelfo Azevedo, 644 - Vila Nova Conceição,  
São Paulo - SP, 04508-011